Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Spedali Civili

INSIEME PER UNA VITA IN *RIPRESA

Flero

Comune di Flero

Un progetto di Ri.Pre.Sa. associazione fondata dal Dott. Luigi Filippini, chirurgo senologo di riferimento sul territorio bresciano, in prima linea per la prevenzione del tumore al seno, ha sviluppato in sinergia con Rosa Running Team e Marathon Sport & Medical Center, un progetto con l'obiettivo di promuovere la pratica del movimento utile, per condividere gli effetti benefici prodotti dalla pratica dell'attività motoria all'aperto e in compagnia.

Abbiamo creato il gruppo:

CORRI & CAMMINA

MARTEDÌ ORE 18.30

Partenza da piazza IV Novembre Flero

Il gruppo è aperto a tutti, con adesione libera e spontanea.

Agli incontri settimanali è sempre presente un referente di RI.Pre.Sa e di Rosa Running Team/Marathon Center, con il supporto periodico di un tecnico specializzato che fornisce alcune indicazioni di base sul cammino e la corsa.

Per chi lo desidera é possibile avere una maglietta tecnica di Ri.Pre.sa

ROSA RUNNING TEAM

marathon SPORT CENTER

LAMU Libera Accademia del Movimento Utile

*RI PRE SA ricerca prevenzione salute

Per maggiori informazioni o se desiderate partecipare, contattate
Silvia
347-0437483