Presidio Ospedaliero di Brescia
Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia
ASST Spedali Civili

IN COLLABORAZIONE CON
ASSOCIAZIONE DIABETICI DELLA PROVINCIA DI BRESCIA ODV

NOVEMBRE È IL MESE DEL DIABETE

Mi verrà il diabete?
Calcola il tuo rischio!

Screening... ma non solo!



CASA DI COMUNITÀ
Flero
Casa di Comunità di Flero
DISTRETTO BRESCIA EST

Una mattina per scoprire il tuo rischio di diabete di tipo 2

Il diabete di tipo 2 spesso non dà sintomi. Con un questionario semplice e un colloquio con il medico diabetologo puoi conoscere il tuo rischio nei prossimi dieci anni e ricevere consigli personalizzati.

1. **Questionario FINDRISC**: età, peso, girovita, attività fisica, alimentazione, familiarità.
2. **Colloquio con il diabetologo** e, se serve, invio al tuo medico di famiglia per gli accertamenti.
3. **Accoglienza** degli Infermieri di Famiglia e di Comunità, degli infermieri della Diabetologia e dei volontari ADPB. Sabato 28 anche la dietista della Diabetologia.

LE DATE IN QUESTA SEDE

Sabato 21 novembre
Sabato 28 novembre

Dalle **8.30** alle **12.30**
Casa di Comunità di Flero

Accesso libero · **Gratuito** · **Senza prenotazione**

...MA NON SOLO: IL PROGRAMMA CONTINUA IN DIABETOLOGIA AGLI SPEDALI CIVILI E IN ALTRI LUOGHI

Open Day vaccinali
venerdì 6, 13, 20 e 27 novembre, 9–16 · persone con diabete, senza appuntamento

Percorsi educativi di gruppo
piede diabetico (30/10 e 13/11) · nuova diagnosi di tipo 2 (12, 20, 27/11)

«Le Dolci Note»
sabato 14 novembre, ore 20.30, GardaForum di Montichiari · musica e teatro con ADPB

Orienteering
domenica 15 novembre, ore 9.30, Castello di Brescia · con ADPB, iscrizione obbligatoria

#BresciaDiabete_ScreeningMaNonSolo
Informazioni: diabetologia@asst-spedalicivili.it

Ti aspettiamo!

S.C. MEDICINA GENERALE DIABETOLOGIA
ASST Spedali Civili di Brescia